

Режим дня

Элементы режима дня	Время проведения
	Пребывание до 18.00
Сбор детей, зарядка	8.30 – 9.00
Утренняя линейка	9.00 – 9.15
Завтрак	9.15 – 10.00
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	10.00 – 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 – 13.00
Свободное время	13.00 – 13.30
Обед	13.30 – 14.30
Послеобеденный (дневной) сон	14.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Культурно-массовые и спортивные мероприятия, работа кружков и секций	16.00 – 18.00
Уход домой	18.00

